

Das 1x1 der Beikost

Fundierte Infos für einen entspannten
Beikost-Start



Was? Der erste Brei oder das erste Essen sind für viele Eltern eine sehr emotionale und aufregende Zeit. Dabei kommen viele Fragen auf und oftmals werden Eltern mit vielen unterschiedlichen Empfehlungen, Ratschlägen und Mythen konfrontiert. In unserem Workshop bieten wir fundiertes Fachwissen rund um die „Beikost“.

Inhalte des Workshops sind z.B.:

- Wann ist der richtige Zeitpunkt für den Beikost-Start?
- Muss ich mit dem Mittagsbrei anfangen?
- Kann ich auch feste Lebensmittel verwenden?
- Welche Lebensmittel darf mein Kind essen und welche nicht?
- Wieviel darf mein Kind essen?
- Wie kann ich Verschlucken vorbeugen?
- Wie kann ich gute Beikostprodukte erkennen?
- Was darf mein Kind trinken und wieviel?

Wann? Der Kurs findet statt am Montag, 24. März, 2025.

Beginn: 9:00 Uhr, Dauer ca. 2,5 Stunden

Tel.: 06 61-25 06 7-10

E-Mail: fulda@donumvitae.org

Anmeldung erforderlich!

Wo? Der Kurs findet in der Beratungsstelle donum vitae in Fulda statt

Rabanusstr. 31 - 36037 Fulda, 4. Stock

Leitung: Frau Alice Roth

Beikostberaterin, Stillberaterin, Fachkraft für formulaernährte Säuglinge, Beraterin für Baby- und Kleinkindschlaf und Bindungsorientierte Familienbegleiterin

LANDESSTIFTUNG



donum vitae

beraten - schützen - weiter helfen