

Aktionswoche Familie

Familie werden - Familie sein

vom 17.05. - 25.05.2025

Veranstalter:
Netzwerk EvA - Frühe Hilfen
für Familien mit kleinen Kindern

Grußwort

**Liebe Familien,
liebe (werdende) Eltern,**

die Anzahl der Familien in der Bevölkerung ist über die Jahre gesunken, und auch ihre Form hat sich verändert: Großfamilien sind seltener geworden, und verringert hat sich ebenfalls der Anteil der Ehepaare mit Kindern an den Familienhaushalten.

Doch bei aller Veränderung ist die Funktion konstant: Familie ist und bleibt die wichtigste Gemeinschaft, auf der unsere Gesellschaft fußt. Für alle ist sie Ort des Vertrauens, der Geborgenheit und Kraftquelle. Für Kinder ist Familie der Raum für die Entwicklung ihrer Persönlichkeit und Kompetenzen, Übungsplatz für Mut und Sicherheit, für Konflikte und deren Lösung, für emotionale und soziale Kompetenzen – für jegliche Grundlagen des Miteinanders.

Familie ist die megastarke Basis für das Leben – und gleichzeitig auch stark herausgefordert und belastet: Jeder weiß, dass finanzielle Schieflagen, berufliche Anforderungen, chronische Erkrankungen, Suchtprobleme oder Trennungen rasch zur Überforderung führen.

Deshalb braucht Familie ebenso starke Rückendeckung – und das von Anfang an. Eine Schwangerschaft, die Geburt eines Kindes und die ersten wichtigen Entwicklungsschritte eines Kindes sind wunderbare Ereignisse, die das gewohnte Leben verändern und mit Freude erfüllen, aber auch mit Unsicherheit und Sorge.



Frederik Schmitt
Erster Kreisbeigeordneter



Dag Wehner
Bürgermeister Stadt Fulda

Unterstützung bieten hier die Frühen Hilfen von Stadt und Landkreis Fulda, die gemeinsam mit dem Netzwerk EvA für werdende Eltern und Familien mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren parat stehen.

Um die Vielfalt der Angebote für Familien sichtbar zu machen, veranstaltet das Netzwerk EvA unter dem Motto: „Familie werden – Familie sein“ ein Familienfest am 17. Mai 2025, mit anschließender Aktionswoche bis zum 25. Mai. Alle Eltern und Familien sind herzlich eingeladen, sich am Familienfest und in der Aktionswoche über die vielfältigen Hilfen in Stadt und Landkreis Fulda zu informieren.

Feiern Sie mit und lernen Sie die Institutionen und die Akteurinnen und Akteure kennen.

Frühe Hilfen

Die Frühen Hilfen sind lokal und regional koordinierte Unterstützungsangebote für werdende Eltern und Familien mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren. Die Frühen Hilfen stehen allen Eltern offen und sind freiwillig. Sie bieten Eltern Unterstützung, Beratung und Begleitung. Ziel ist es, mit den Eltern jedem Kind ein gesundes Aufwachsen zu ermöglichen.

In der Region Fulda haben sich in den letzten Jahren eine Vielzahl an Unterstützungsangeboten für Familien etabliert:

- **Babylotsen** an den Geburtskliniken
- **BaBi – Begleitung am Beginn**: Einsatz von Familienhebammen oder Familien-/ Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen, sowie Einsatz von ehrenamtlichen Familienbeleiterinnen
- **Wochenbett-Krisenhilfe**: Hilfe bei Wochenbett-Depressionen
- **Schreiberberatung**: Hilfe bei untröstlich weinenden Babys oder Kleinkindern
- Alltagsentlastende **Familienunterstützung**

In unserem regionalen Netzwerk sind alle wichtigen Fachkräfte eingebunden, die mit Schwangeren und Familien mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren zusammenarbeiten.

Auf unserer Homepage www.eva-fulda.de finden Sie eine ausführliche Beschreibung unserer Angebote und alle wichtigen Institutionen in der Region Fulda.



Hinweise zur Aktionswoche

- Alle Interessierten können prinzipiell die angebotenen Veranstaltungen in diesem Programmheft besuchen.
- Manche Veranstaltungen benötigen allerdings eine Anmeldung und die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
-  **barrierefrei:** barrierefreier Zugang zum Veranstaltungsort und barrierefreie Toiletten sind vorhanden.



Veranstaltungsübersicht

Samstag, 17. Mai	1
Familienfest (Fulda).....	1
Samstag, 17. Mai	2
Infostand zum neuen U3-Angebot im WirGarten (Thema: Kaninchen).....	2
Samstag, 17. Mai	3
Eine tierische Märchenführung (WirGarten)	3
Montag, 19. Mai	4
Workshop „Schlaf gut, Baby“ mit Alice Roth (Fulda).....	4
Montag, 19. Mai	5
DropIn: Frühstück für Frauen mit Babys und Kleinkindern (Fulda)	5
Montag, 19. Mai	6
DropIn(klusive) (Hilders).....	6
Montag, 19. Mai	7
Elterncafé mit Spiel- und Krabbelwiese: Vorstellung der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (Fulda)	7
Montag, 19. Mai	8
Online-Vortrag „Mental Load: der unsichtbare Stress“	8
Dienstag, 20. Mai	9
Schnupperstunde „Die kleinen Funkelsterne“ (Ebersburg-Schmalnau).....	9
Dienstag, 20. Mai	10
DropIn: Austausch bei Kaffee und Tee Frauen und Baby-Treff (Fulda).....	10
Dienstag, 20. Mai	11
Schnupperstunde offener Eltern- und Kinder-Spieltreff (Ebersburg-Weyhers)..	11
Dienstag, 20. Mai	12
Schnupperstunde Krabbelgruppe (Ebersburg-Ried).....	12
Mittwoch, 21. Mai	13
Trage-Workshop mit Anja Odenwald: Wonnemonat Mai – Perfekt zum Tragen (Fulda)	13

Mittwoch, 21. Mai	14
Kennenlernen der Eltern-Kind-Spiel und Krabbelgruppen in der Familienschule (Fulda)	14
Mittwoch, 21. Mai	15
Zeit mit Dir: Nachmittag für Großeltern und Enkel, Paten und Patenkinder (Fulda)	15
Mittwoch, 21. Mai	16
Schnupperstunde „Die kleinen Sonnenscheine“ (Ebersburg-Thalau)	16
Mittwoch, 21. Mai	17
Eltern-Kind-Spielzeit (Fulda)	17
Mittwoch 21. Mai	18
Familienorientierte Geburtshilfe: Von Anfang an gut versorgt, sanft & sicher begleitet im Herz-Jesu-Krankenhaus (Fulda)	18
Donnerstag, 22. Mai	19
Workshop mit Alice Roth: „Beikost 1x1“ (Fulda)	19
Donnerstag, 22. Mai	20
Schnupperstunde: „Die kleinen Schätze“ (Ebersburg-Weyhers)	20
Donnerstag, 22. Mai	21
Elterncafé mit Spiel- und Krabbelwiese: Vorstellung der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (Fulda)	21
Donnerstag, 22. Mai	22
KnirpsKlub (Tann)	22
Donnerstag, 22. Mai	23
Tränen statt Mutterglück – psychische Beeinträchtigungen nach der Geburt (Fulda)	23
Donnerstag, 22. Mai	24
Vortrag „Eltern als Vorbilder – Mediennutzung bewusst gestalten“ (Fulda)	24
Freitag, 23. Mai	25
„Wohlfühlmomente für die Entwicklung“ (Fulda)	25
Freitag, 23. Mai	26
Schnupperstunde einer Craniosakraltherapie (Fulda)	26

Freitag, 23. Mai	27
Vortrag „Gemeinsam wachsen – Wie wir Kinder in den ersten Jahren liebevoll begleiten und fördern können“ (Fulda)	27
Samstag, 24. Mai	28
Schnupperstunde einer Craniosakraltherapie (Fulda)	28
Samstag, 24. Mai	29
Familienfest für kleine Wirbelwinde (Fulda).....	29

Samstag, 17. Mai

11:00 Uhr - 16:00 Uhr

Fachstellen Frühe Hilfen Stadt und Landkreis Fulda, Netzwerk EvA

Familienfest (Fulda)

Die Frühen Hilfen laden am 17.05.2025 von 11.00 bis 16.00 Uhr zu einem informativen Familienfest ein. Neben Informationen rund um Schwangerschaft und die ersten 3 Lebensjahren kommt auch das Spiel und der Spaß nicht zu kurz.

Kommen Sie vorbei und verbringen ein paar schöne Momente auf dem Familienfest.

Keine Anmeldung erforderlich.

Am Torhaus (Gelände vor dem WirGarten)

Sickelser Str. 10, 36041 Fulda |  **barrierefrei**

Samstag, 17. Mai

11:00 Uhr - 16:00 Uhr

WirGarten

Infostand zum neuen U3-Angebot im WirGarten (Thema: Kaninchen)

Kinder und Eltern haben beim Kaninchen-Gehege im WirGarten die Möglichkeit sich über das neue U3-Angebot zu informieren. Themen rund ums Kaninchen. Spiel und Spaß kommt nicht zu kurz.

Keine Anmeldung erforderlich.

Kosten: Eintritt in den WIR-Garten

WIR-Garten

Sickelser Str. 10, 36041 Fulda |  **barrierefrei**

Samstag, 17. Mai

15:00 Uhr - 16:00 Uhr

WirGarten

Eine tierische Märchenführung (WirGarten)

Tauche bei dieser interaktiven Führung ein in die zauberhafte Welt der Märchen und erkunde mit den Märchentieren den Wir-Garten.

Anmeldung erforderlich: Anmeldung unter: www.wirgarten-fulda.de,
Angebote - Buchung von Einzelangeboten

Kosten: 4,- / Person plus Eintritt in den Wirgarten

WIR-Garten

Sickelser Str. 10, 36041 Fulda |  **barrierefrei**

Montag, 19. Mai

09:00 Uhr - 11:30 Uhr

Schwangerenberatungsstelle donum vitae

Workshop „Schlaf gut, Baby“ mit Alice Roth (Fulda)

Schlaf gut, Baby!

Finde den Weg durch das Reich des Schlafes von Babys und Kleinkindern und ergründe, warum Dein Kind schläft, wie es schläft. Entdecke, was als normal gilt und wie Du zu entspannten Nächten beitragen kannst. Für (werdende) Eltern mit kleinen Wundern bis ca. 4 Jahre.

Anmeldung erforderlich: Anmeldung per Tel: 0661-2506710 oder per Mail: fulda@donumvitae.org

*Die Teilnahme am Workshop ist grundsätzlich kostenfrei.
Spenden sind willkommen.*

Schwangerenberatungsstelle donum vitae

Rabanusstr. 31, 36037 Fulda |  **barrierefrei**

Montag, 19. Mai

09:30 Uhr – 11:30 Uhr

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Fulda e.V

DropIn: Frühstück für Frauen mit Babys und Kleinkindern (Fulda)

DropIn(klusive) – Dein offener Eltern-Treff!

Du hast ein Baby oder Kleinkind? Dann komm vorbei! Bei DropIn(klusive) kannst Du Dich mit anderen Eltern austauschen, spielen, essen und gemeinsam eine schöne Zeit verbringen. Vorbeikommen und wohlfühlen!

🍴 Für alle Eltern – offen & kostenlos!

🗨️ Austausch, Spaß & Infos in lockerer Runde!

🍏 Gemeinsam spielen, essen & entspannen!

Wir freuen uns auf Dich und Dein Kind!

Anmeldung erbeten: Bitte unter folgenden Kontaktdaten kurz anmelden:
0661 480045-40 oder laura.gross@awo-fulda.de

AWO Familientreff

Weserstr. 9, 36043 Fulda |  **barrierefrei**

Montag, 19. Mai

09:30 Uhr – 11:30 Uhr

Familienzentrum Hilders

DropIn(klusive) (Hilders)

Lernen Sie unsere Krabbelgruppe für alle Eltern mit Kindern bis 3 Jahren kennen.

Keine Anmeldung erforderlich.

Familienzentrum Hilders, Treffpunkt Handwerkerhof

Marienstraße 3, 36115 Hilders

Montag, 19. Mai

10:00 Uhr – 11:30 Uhr

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugend

Elterncafé mit Spiel- und Krabbelwiese: Vorstellung der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (Fulda)

Gerne möchten wir Familien die Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche vorstellen. Wir bieten ein Elterncafé und eine Spiel- und Krabbelwiese für Kleinkinder.

Wir freuen uns auf Sie!

Keine Anmeldung erforderlich.

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Gallasiniring 1, 36043 Fulda |  **barrierefrei**

Montag, 19. Mai

18:30 Uhr – 19:30/20:00 Uhr

Frauenbüro der Stadt Fulda

Online-Vortrag „Mental Load: der unsichtbare Stress“

Die Vereinbarkeit von Erwerbstätigkeit, Familienorganisation, Fürsorgearbeit und Hausarbeit bedeutet nicht nur eine Mehrfachbelastung für den Kalender, sondern fordert auch die mentale Kapazität. An alles muss gedacht werden, ständig rattert der Kopf und viele Frauen beschreiben das Abschalten zunehmend als Herausforderung. Der Vortrag wirft einen Blick hinter die Kulissen: wie entsteht Mental Load, warum sind besonders Frauen betroffen und was können wir dagegen tun?

Anmeldung erforderlich: Anmeldung unter <https://www.fulda.de/unsere-stadt/frauen/veranstaltungen>

Online-Vortrag veranstaltet vom Frauenbüro der Stadt Fulda

Dienstag, 20. Mai

09:30 Uhr – 11:00 Uhr

Familienzentrum Ebersburg

Schnupperstunde „Die kleinen Funkelsterne“ (Ebersburg-Schmalnau)

In vier Ortsteilen der Gemeinde Ebersburg gibt es wöchentliche (Groß)Eltern-Kind-Gruppen, die in der Aktionswoche zum Schnuppern einladen. Kommen Sie gerne vorbei.

Anmeldung erforderlich: Anni Diel: 0175-2071466

Dorftreff Schmalnau

St. Martin Str. 8, 36157 Ebersburg-Schmalnau |  **barrierefrei**

Dienstag, 20. Mai

15:00 Uhr – 16:00 Uhr

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Fulda e.V

DropIn: Austausch bei Kaffee und Tee Frauen und Baby-Treff (Fulda)

DropIn(klusive) – Dein offener Eltern-Treff!

Du hast ein Baby oder Kleinkind? Dann komm vorbei! Bei DropIn(klusive) kannst Du Dich mit anderen Eltern austauschen, spielen, essen und gemeinsam eine schöne Zeit verbringen. Vorbeikommen und wohlfühlen!

- ☞ Für alle Eltern – offen & kostenlos!
- 🍷 Austausch, Spaß & Infos in lockerer Runde!
- 🍏 Gemeinsam spielen, essen & entspannen!

Wir freuen uns auf Dich und Dein Kind!

Anmeldung erbeten: Bitte unter folgenden Kontaktdaten kurz anmelden:
0661 480045-40 oder laura.gross@awo-fulda.de

AWO Stadtteilreff Ziehers-Nord

Huberstr. 4-6, 36037 Fulda | ♿ **barrierefrei**

Dienstag, 20. Mai

16:00 Uhr – 17:30 Uhr

Familienzentrum Ebersburg

Schnupperstunde offener Eltern- und Kinder-Spieltreff (Ebersburg-Weyhers)

In vier Ortsteilen der Gemeinde Ebersburg gibt es wöchentliche (Groß)Eltern-Kind-Gruppen, die in der Aktionswoche zum Schnuppern einladen. Kommen Sie gerne vorbei.

Anmeldung erforderlich: Susanne Roser: 0151-41414864

Treffpunkt Alte Post

Am Gericht 3, 36157 Ebersburg-Weyhers |  **barrierefrei**

Dienstag, 20. Mai

16:00 Uhr – 17:30 Uhr

Familienzentrum Ebersburg

Schnupperstunde Krabbelgruppe (Ebersburg-Ried)

In vier Ortsteilen der Gemeinde Ebersburg gibt es wöchentliche (Groß)Eltern-Kind-Gruppen, die in der Aktionswoche zum Schnuppern einladen. Kommen Sie gerne vorbei.

Anmeldung erforderlich: Anastasia Leibold: 0176-42020487

Feuerwehrhaus Ried

36157 Ebersburg-Ried |  **barrierefrei**

Mittwoch, 21. Mai

09:30 Uhr – 11:00 Uhr

Schwangerenberatungsstelle donum vitae

Trage-Workshop mit Anja Odenwald: Wonnemonat Mai – Perfekt zum Tragen (Fulda)

Die Sonne lacht, die Natur erwacht – und mit der richtigen Trageweise genießt Du diese Zeit entspannt mit Deinem Baby. Auch an warmen Tagen bleibt Tragen angenehm: mit leichten Materialien, guter Belüftung und Sonnenschutz. In meinem Workshop erfährst Du, worauf Du achten solltest, damit Ihr gemeinsam sicher und bequem unterwegs seid – für unbeschwerte Tragestunden an schönen Frühlingstagen!

Anmeldung erforderlich: Anmeldung per Tel: 0661-2506710 oder per Mail: fulda@donumvitae.org

Die Teilnahme am Workshop ist grundsätzlich kostenfrei. Spenden sind willkommen.

Schwangerenberatungsstelle donum vitae

Rabanusst. 31, 36037 Fulda |  **barrierefrei**

Mittwoch, 21. Mai

10:30 Uhr – 12:00 Uhr

Familienschule

Kennenlernen der Eltern-Kind-Spiel und Krabbelgruppen in der Familienschule (Fulda)

Kennenlernen der Räumlichkeiten der Familienschule Fulda, Einführung in die pädagogischen Eltern-Kind-Spiel- & Krabbelgruppen, was wird hier gemacht, was dürfen die Eltern und die Kinder erwarten, was bietet die Familienschule noch an.

Anmeldung erforderlich: Anmeldung an info@familienschule-fulda.de oder telefonisch unter 0661-9228872

Familienschule Fulda

Gallasiniring 30, 36043 Fulda |  **barrierefrei**

Mittwoch, 21. Mai

15:00 Uhr -17:00 Uhr

Familienbildungsstätte

Zeit mit Dir: Nachmittag für Großeltern und Enkel, Paten und Patenkinder (Fulda)

Gemeinsam etwas erleben, das ist geschenkte Zeit! Unser Nachmittag startet mit einer Geschichte und mit all unseren Sinnen werden wir in eine Kribbel-Krabbel-Käferwiese eintauchen. Es wird gesungen, gebastelt und gespielt.

Anmeldung erforderlich: Bitte unter folgenden Kontaktdaten kurz anmelden: 0661-67680 (Büro) 0661-87678 (vormittags) oder kinder@fbs-fulda.de

Maximale Teilnehmeranzahl: 10 Kinder mit Oma/Opa oder Pate/Patin

Familienbildungsstätte Fulda

Neuenberger Str. 3-5, 36041 Fulda |  **barrierefrei**

Mittwoch, 21. Mai

15:30 Uhr – 17:30 Uhr

Familienzentrum Ebersburg

Schnupperstunde „Die kleinen Sonnenscheine“ (Ebersburg-Thalau)

In vier Ortsteilen der Gemeinde Ebersburg gibt es wöchentliche (Groß)Eltern-Kind-Gruppen, die in der Aktionswoche zum Schnuppern einladen. Kommen Sie gerne vorbei.

Anmeldung erforderlich: Theresa Leibold: 0176-31406164

Pfarrzentrum Thalau

36157 Ebersburg-Thalau |  **barrierefrei**

Mittwoch, 21. Mai

15:30 Uhr – 17:30 Uhr

Mütterzentrum e.V.

Eltern-Kind-Spielzeit (Fulda)

Eltern-Kind Spielzeit für Eltern mit Kindern von 1 bis 5 Jahren. Die Kinder stehen im Mittelpunkt. Es geht hier um die spielerische Förderung der Kinder und wir laden die Eltern ein, gemeinsam mit ihren Kindern an dem Angebot teilzunehmen. Es gibt ein kreatives, musikalisches oder spielerisches Angebot.

Anmeldung erforderlich: Telefon: 0661/8050

Anmeldung bitte bis Mi. 21.05.2025 um 12.00 Uhr.

Hausschuhe oder Socken und eigene Getränke mitbringen.

Mütterzentrum e.V., EG: Gruppenraum

Gallasiniring 30, 36043 Fulda |  **barrierefrei**

Mittwoch 21. Mai

16:00 Uhr – 18:00 Uhr

Herz-Jesu-Krankenhaus

Familienorientierte Geburtshilfe: Von Anfang an gut versorgt, sanft & sicher begleitet im Herz-Jesu-Krankenhaus (Fulda)

Sie erwartet eine Führung durch unsere Kreißsäle & Wochenstation Lioba. Sie bekommen unserer unterschiedlichen Betreuungsmodelle vorgestellt: Hebammengeleitete Geburtshilfe, ärztlich geleiteter Kreißsaal, sowie Informationen zu unserer Stillberatung, Angebot Babylotsen und zu unseren Beratungsgesprächen.

Anmeldung erforderlich: Anmeldung per Telefon 0661-15 2540 oder E-Mail: station-lioba@herz-jesu-krankenhaus.de

Herz-Jesu-Krankenhaus Fulda 3.OG: Wochenstation Lioba, Kreißsaal

Buttlarstr. 74, 36039 Fulda |  **barrierefrei**

Donnerstag, 22. Mai

9:00 Uhr – 11:30 Uhr

Schwangerenberatungsstelle donum vitae

Workshop mit Alice Roth: „Beikost 1x1“ (Fulda)

Entdecke die zauberhafte Welt der Beikost mit verschiedenen Ansätzen, von klassischem Brei bis Baby-led Weaning. Lerne, was Dein Kind essen darf, die richtige Menge und den idealen Startzeitpunkt. Finde heraus, was normal ist und wie Du das Essen für die Familie entspannt gestalten kannst. Für Eltern von kleinen Gourmets im Alter von 3 bis 8 Monaten.

Anmeldung erforderlich: Anmeldung per Tel: 0661-2506710 oder per Mail: fulda@donumvitae.org

*Die Teilnahme am Workshop ist grundsätzlich kostenfrei.
Spenden sind willkommen.*

Schwangerenberatungsstelle donum vitae

Rabanusst. 31, 36037 Fulda |  **barrierefrei**

Donnerstag, 22. Mai

09:30 Uhr – 11:00 Uhr

Familienzentrum Ebersburg

Schnupperstunde: „Die kleinen Schätze“ (Ebersburg-Weyhers)

In vier Ortsteilen der Gemeinde Ebersburg gibt es wöchentliche (Groß)Eltern-Kind-Gruppen, die in der Aktionswoche zum Schnuppern einladen. Kommen Sie gerne vorbei.

Anmeldung erforderlich: Anni Diel: 0175-2071466

Treffpunkt Alte Post

Am Gericht 3, 36157 Ebersburg-Weyhers

Donnerstag, 22. Mai

10:00 Uhr – 11:30 Uhr

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugend

Elterncafé mit Spiel- und Krabbelwiese: Vorstellung der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (Fulda)

Gerne möchten wir Familien die Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche vorstellen. Wir bieten ein Elterncafé und eine Spiel- und Krabbelwiese für Kleinkinder.

Wir freuen uns auf Sie!

Keine Anmeldung erforderlich.

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Gallasiniring 1, 36043 Fulda |  **barrierefrei**

Donnerstag, 22. Mai

11:00 Uhr – 12:00 Uhr

Familienzentrum Tann

KnirpsKlub (Tann)

Krabbeltreff für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren. Zeit zum Spielen, kennenlernen und vernetzen. Kommen Sie gerne vorbei.

Keine Anmeldung erforderlich

Alter Kindergarten – AWO Tann

Annastr. 4, 36142 Tann |  **barrierefrei**

Donnerstag, 22. Mai

16:00 Uhr – 17:30 Uhr

Klinikum Fulda, Mutter-Kind-Setting

Tränen statt Mutterglück – psychische Beeinträchtigungen nach der Geburt (Fulda)

Postpartale psychische Beschwerden und Erkrankungen sind keine Seltenheit und haben schwerwiegende Folgen für die Betroffenen und ihre Kinder. In diesem Vortrag wollen wir darauf eingehen, wie sich diese Erkrankungen diagnostizieren lassen, welche Risikofaktoren es gibt und welche Therapiemöglichkeiten erfolgreich gegen die Erkrankungen eingesetzt werden können. Im Anschluss an den Vortrag gibt es die Möglichkeit für Austausch und Fragen sowie die Möglichkeit einer Führung durch die Räumlichkeiten des Mutter-Kind-Settings der Tagesklinik.

Keine Anmeldung erforderlich.

Psychosomatik Klinikum Fulda

Schumannstr. 34, 36043 Fulda |  **barrierefrei**

Donnerstag, 22. Mai

16:00 Uhr – 17:30 Uhr

SkF Fulda

Vortrag „Eltern als Vorbilder – Mediennutzung bewusst gestalten“ (Fulda)

Kinder erfahren schon sehr früh, dass sie in einer Medienwelt aufwachsen. Im Alltag sehen sie ihre Eltern am Handy oder dem Computer arbeiten. Gleichzeitig nutzen die Kinder auch selbst unterschiedliche Geräte und Medien zum Spielen oder für Serien und Filme. Deshalb sollten Eltern bereits früh Medien in der Familie bewusst in der Erziehung berücksichtigen. Eine zentrale Rolle spielt dabei die Vorbildfunktion der Eltern und die Regelung sowie Begleitung der Mediennutzung ihrer Kinder. Eltern stehen bei der Umsetzung einer entsprechenden Medienerziehung und Medienbegleitung vor unterschiedlichen Herausforderungen. Dies wirft viele Fragen über den Umgang mit digitalen Medien in der Familie auf. In diesem Elternabend werden wichtige Informationen und praktische Tipps zum Umgang mit Medien in der Familie vermittelt und zudem wird es ausreichend Zeit für Fragen und den Austausch von Erfahrungen geben.

Anmeldung erforderlich: per Tel. 0661 83 94-35 oder per Mail will@skf-fulda.de

SkF Fulda, „Café Muck“

Rittergasse 9, 36037 Fulda |  **barrierefrei**

Freitag, 23. Mai

09:00 Uhr – 10:30 Uhr

antonius Netzwerk Mensch „Zitronenfalter“ - Frühförderstelle

„Wohlfühlmomente für die Entwicklung“ (Fulda)

Ein Gruppenangebot für Eltern und Kinder (von 0 bis 3 Jahren).
Gemeinsam mit ihren Kindern wollen wir spüren, fühlen, tasten, uns bewegen und kontakten. Was tut der Entwicklung gut und wobei fühlen wir uns in Beziehung sicher? Gerne können Fragen zur Entwicklung und unserer Frühförderstelle gestellt werden.

Anmeldung erforderlich: Elvira Brathuhn und Nicole Heiland: per Telefon 0661/ 1097 277 oder per Mail n.heiland@antonius.de

Bitte Rutschsocken und bequeme Kleidung, sowie etwas zu trinken für die Kleinen mitbringen.

„Zitronenfalter“ - Frühförderstelle

St. Vinzenz-Str. 70, 36041 Fulda |  **barrierefrei**

Freitag, 23. Mai

13:30 Uhr/ 14:45 Uhr/ 16:00 Uhr

Geburtshaus und Familienzentrum e.V.

Schnupperstunde einer Craniosakraltherapie (Fulda)

"Craniosakral balancing" - 1 Std. Session - Zur Tiefenentspannung, Regeneration und zum Auftanken

Diese sanfte und sehr effektive Behandlungsform hilft das Nervensystem und den Organismus zu regulieren und zu stabilisieren. Gespeicherte Blockaden und Schocks können schnell aufgelöst werden. Das Hormonsystem kommt wieder in Balance.

Anmeldung erforderlich: Dorothea Silbersack-Jäger: Tel. 0661 32326

Geburtshaus und Familienzentrum e.V.

Bahnhofstr. 12, 36037 Fulda |  **barrierefrei**

Freitag, 23. Mai

14:30 Uhr – ca. 16:00 Uhr

antonius Netzwerk Mensch „Zitronenfalter“ - Frühförderstelle

Vortrag „Gemeinsam wachsen – Wie wir Kinder in den ersten Jahren liebevoll begleiten und fördern können“ (Fulda)

Eltern und ggf. Fachkräfte sollen gestärkt und entlastet werden, indem sie ein tieferes Verständnis für die frühkindliche Entwicklung erhalten.

Anmeldung erforderlich: per Telefon 0661/ 1097 277 oder per Mail n.heiland@antonius.de

„Zitronenfalter“ - Frühförderstelle

St. Vinzenz-Str. 70, 36041 Fulda |  **barrierefrei**

Samstag, 24. Mai

09:30 Uhr/ 10:45 Uhr/ 12:00 Uhr

Geburtshaus und Familienzentrum e.V.

Schnupperstunde einer Craniosakraltherapie (Fulda)

"Craniosakral balancing" - 1 Std. Session - Zur Tiefenentspannung, Regeneration und zum Auftanken

Diese sanfte und sehr effektive Behandlungsform hilft das Nervensystem und den Organismus zu regulieren und zu stabilisieren. Gespeicherte Blockaden und Schocks können schnell aufgelöst werden. Das Hormonsystem kommt wieder in Balance.

Anmeldung erforderlich: Dorothea Silbersack-Jäger: Tel. 0661 32326

Geburtshaus und Familienzentrum e.V.

Bahnhofstr. 12, 36037 Fulda |  **barrierefrei**

Samstag, 24. Mai

10:00 Uhr – 13:00 Uhr

Katholische Familienbildungsstätte Fulda

Familienfest für kleine Wirbelwinde (Fulda)

Familien mit impulsiven hochaktiven Kindern sind herzlich eingeladen zu viel Bewegung, Spiel und Sport, auch Geschwister sind herzlich willkommen. Bei Kaffee und Kuchen soll es zum Austausch unter den Familien kommen, Büchertipps und pädagogische Gespräche werden angeboten.

Anmeldung erforderlich: Rita Schöppner: perTel.: 0661/87679 oder per Mail: rita.schoeppner@bistum-fulda.de

Kleinkinder sind willkommen und werden liebevoll betreut, die Eltern haben die Möglichkeit, sich über Beratung und Unterstützung zu informieren, auch ältere Geschwister sind willkommen.

Katholische Familienbildungsstätte Fulda

Neuenberger Straße 3-5 36041 Fulda |  **barrierefrei**

Herausgeber: Fachstellen Frühe Hilfen Stadt und Landkreis Fulda

Magistrat der Stadt Fulda

Amt für Jugend, Familie und Senioren

Bonifatiusplatz 1-3, 36037 Fulda

0661- 102 1914

fruehehilfen@fulda.de

Landkreis Fulda

Fachdienst Familie, Sport, Ehrenamt

Frühe Hilfen

Gallasiniring 1, 36043 Fulda

0661 – 6006 9419

fruehe-hilfen@landkreis-fulda.de

Weitere Informationen zu den Frühen Hilfen unter www.eva-fulda.de